



Deine Smartphone-Nutzung

Beobachte und dokumentiere einen Tag lang deine Smartphone-Nutzung. Trage zuerst in die beiden Smartphones auf dem Arbeitsblatt 1 «Mein Umgang mit dem Smartphone» ein, wann und wie du dein Smartphone an diesem Tag genutzt hast.

Notiere danach auf dem Arbeitsblatt 2 «Gedanken zur Smartphone-Nutzung» deine Überlegungen zu den folgenden Fragen:

Du hast einen Tag lang deine Smartphone-Nutzung in Form eines Tagebuchs dokumentiert.

- Was denkst du über deine Smartphone-Nutzung?
- Was ist dir aufgefallen?
- Was erstaunt dich? Was beschäftigt dich?
- Welche Fragen hast du?

Das Tagebuch gibt nur Einblick in den heutigen Tag.

- War etwas untypisch?
- Gibt es Ergänzungen zu den anderen Tagen?

Mache dir nochmals genauere Gedanken dazu.

Das Smartphone in unserer Gesellschaft

Beobachte auch bei anderen Menschen den Umgang mit dem Smartphone (z. B. wenn du im Bus unterwegs bist oder dich am Wochenende mit Freund:innen triffst). Notiere dazu deine Beobachtungen und Überlegungen auf das Arbeitsblatt 3 «Das Smartphone in unserer Gesellschaft». Respektiere dabei die Privatsphäre von anderen Menschen und nenne z. B. niemanden namentlich und mache keine Fotos von anderen öffentlich.

Begriffsklärung zur Nutzung von Social-Media auf Smartphones: Soziale Medien/Social Media stehen für Soziale Netzwerke, Instant-Messaging-Diensten und für bestimmte Videoportale. Zu den von Jugendlichen meistgenutzten Smartphone-Apps gehören gemäss JAMES-Studie Instagram, TikTok, Snapchat, Whatsapp, Youtube, Brawl Stars und Pinterest. Facebook und LinkedIn werden vorwiegend von Erwachsenen genutzt.



Mein Umgang mit dem Smartphone | Datum:

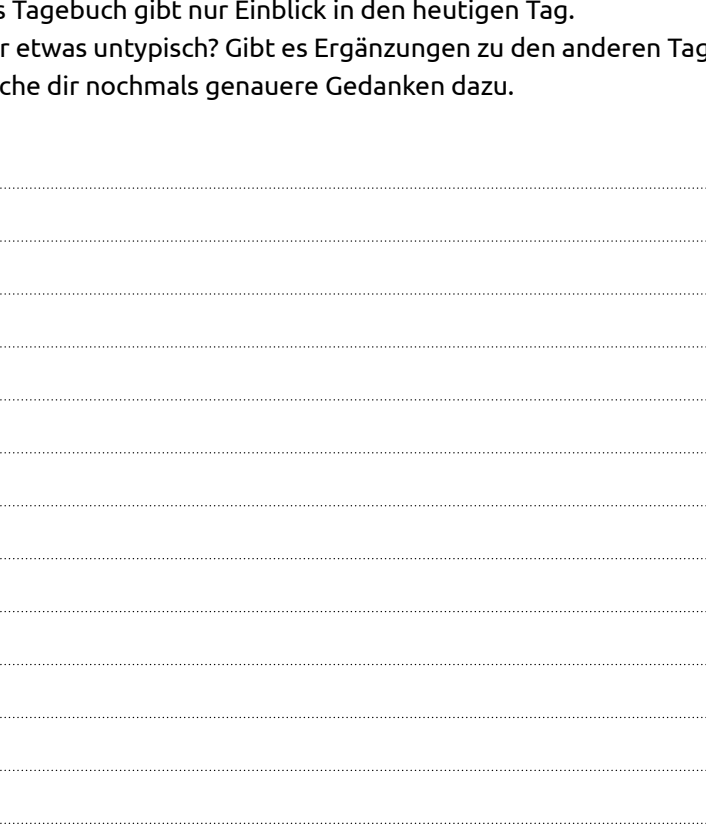
TAGSÜBER:

06:00–07:00	
07:00–08:00	
08:00–09:00	
09:00–10:00	
10:00–11:00	
11:00–12:00	
12:00–13:00	
13:00–14:00	
14:00–15:00	
15:00–16:00	
16:00–17:00	
17:00–18:00	

ABENDS/NACHTS:

18:00–19:00	
19:00–20:00	
20:00–21:00	
21:00–22:00	
22:00–23:00	
23:00–24:00	
24:00–01:00	
01:00–02:00	
02:00–03:00	
03:00–04:00	
04:00–05:00	
05:00–06:00	

Du hast einen Tag lang deine Smartphone-Nutzung in Form eines Tagebuchs dokumentiert. Was denkst du über deine Smartphone-Nutzung? Was ist dir aufgefallen? Was erstaunt dich? Was beschäftigt dich? Welche Fragen hast du?



**Das Tagebuch gibt nur Einblick in den heutigen Tag.
War etwas untypisch? Gibt es Ergänzungen zu den anderen Tagen?
Mache dir nochmals genauere Gedanken dazu.**



Das Smartphone in unserer Gesellschaft

Hier kannst du deine Beobachtungen und Gedanken zur Smartphone-Nutzung in deinem Umfeld/in unserer Gesellschaft notieren.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....