



Compito	<ul style="list-style-type: none">➤ Le scolare e gli scolari discutono situazioni della loro vita quotidiana e valutano differenti possibilità di agire
Competenze	<ul style="list-style-type: none">➤ Le scolare e gli scolari conoscono delle risposte coraggiose per resistere all'invito di consumare alcol.➤ Sono critici nei confronti dell'effetto inibitorio dell'alcol➤ Competenze specifiche secondo il Piano di studio 21: ERC.5.1.c, ERC.5.4.a–d, ERC.5.6.d,ELED.4.2.d
Svolgimento	<ul style="list-style-type: none">➤ Breve introduzione da parte dell'insegnante (da 2 a 3 minuti – vedi commento)➤ In gruppi di 3 o 4 compilare la scheda di lavoro e discutere sui risultati➤ Riflessione con il gruppo classe
Tempo	Da 10 a 15 minuti
Materiale	Scheda da fotocopiare «scheda di lavoro, 3 situazioni che richiedono coraggio» (pag. 2)
Commento	<p>Succede che l'effetto disinibitorio dell'alcol viene coscientemente sfruttato per essere più sciolti e permettersi cose che in stato di sobrietà riescono difficili. In questi casi c'è il rischio che a contatto con altre persone il limite tra piacevole leggerezza e un comportamento antipatico venga superato spesso più in fretta di quanto si pensi.</p> <p>Gli adolescenti formano gruppi di 3 o 4 e discutono sui comportamenti descritti. Devono cercare risposte creative per dire di no. Bisogna sapersi cavare d'impaccio con risposte pronte. Spesso le buone risposte vengono in mente solo a posteriori. Questo esercizio aiuta ad essere preparati per tali situazioni.</p> <p>I risultati vengono raccolti e discussi. Eventualmente mettere in votazione le risposte migliori e appenderle in aula.</p>
Riflessione	<p>Le seguenti domande possono aiutare a mettere in moto la discussione:</p> <ul style="list-style-type: none">➤ Determinate risposte richiedono coraggio e perché?➤ Che cosa si rischia con quali risposte, che reazioni potrebbero provocare?➤ All'interno di un gruppo che beve alcol ci vuole coraggio ad accettare qualcuno che non ne beve, o almeno a non indurlo a berne? (Tolleranza)➤ Non si dimostra maggior coraggio ad andare sulla grande half pipe senza aver prima bevuto dell'alcol?

Fonte: Dipendenze Svizzera Rete educazione+salute Losanna 2011 adattato al programma Freelance



Formula risposte il più possibile coraggiose e azzeccate!

Situazione 1 Una bella ragazza, risp. un bel ragazzo ti invita a bere una bevanda alcolica. Come fai ad entrare in conversazione senza bere alcol? Cosa rispondi?

Situazione 2 Tu hai problemi con la tua amica, risp. con il tuo amico, e non riesci a parlarne. Lei, risp. lui, ti offre una birra per eliminare le tue inibizioni e per parlare meglio del tuo dispiacere. Cosa rispondi?

Situazione 3 Le tue compagne e i tuoi compagni bevono una birra prima di andare per la prima volta sulla grande half pipe con lo snowboard. Offrono una birra anche a te. Cosa rispondi?
